

03/12/19

Infoveranstaltung "MBSR-Kurs"

Erfahren Sie mehr über das Thema "Achtsamkeit" und den MBSR- Kurs "Stressbewältigung durch Achtsamkeit".

Inhalt der Veranstaltung:

- Was heißt eigentlich Achtsamkeit?
- Wie läuft ein 8-Wochen Kurs ab?
- Was sind die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Wirkung?

Arztpraxis für Naturmedizin

Di. 03.12.2019

die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte
melden Sie sich im Vorfeld zu der
Infoveranstaltung an.

Michael Engelke
Prinzregentenstraße 11
83022 Rosenheim

20:00-21:00 Uhr