



Teilnahmevereinbarung für den MBSR-Kurs

1. Kursinformationen

Kurs: MBSR-Gruppenkurs

Termine: _____

Ich freue mich, Sie im MBSR-Kurs begrüßen zu dürfen! Damit wir gemeinsam eine gute, transparente Basis schaffen, finden Sie hier alle wichtigen Informationen zu Ihrer Teilnahme.

2. Persönliche Angaben

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

3. Leistungen & Rahmenbedingungen

Die Kursgebühr beträgt **380 Euro** und wird bis spätestens **eine Woche vor Kursbeginn** per Überweisung beglichen.

Im Kurspreis enthalten sind:

- ein persönliches Vorgespräch
- ein Nachgespräch nach Kursende
- 8 Kurseinheiten à 2,5 Stunden
- ein Achtsamkeitstag
- Audioübungen für zu Hause
- ein begleitendes Teilnehmer*innen-Handbuch

Umsatzsteuer wird gemäß § 19 UStG (Kleinunternehmerregelung) nicht erhoben.

Der Kurs bietet Ihnen eine Einführung in Achtsamkeitspraxis, sanfte Körperübungen, Entspannungsverfahren sowie Impulse zur Integration von Achtsamkeit in Ihren Alltag. Ich freue mich, Sie während des Kurses achtsam und wertschätzend zu begleiten.



4. Gesundheitlicher Hinweis

Der MBSR-Kurs kann eine wunderbare Unterstützung im Umgang mit Stress, Belastungen und herausfordernden Lebenssituationen sein.

Bitte beachten Sie jedoch: Der Kurs ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Falls Sie aktuell an einer schweren psychischen Erkrankung leiden oder sich in intensiver therapeutischer Betreuung befinden, klären Sie bitte vor Ihrer Teilnahme mit einer Ärztin/einem Arzt oder einer Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten ab, ob MBSR für Sie geeignet ist.

5. Datenschutz nach DSGVO

Ihre Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung des Kurses verarbeitet. Sie werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Verantwortliche Stelle:

Achtsamkeit in Praxis, Silke Engelke, Prinzregentenstraße 11, 83011 Rosenheim

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Durchführung des Vertragsverhältnisses). Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Widerruf einer Einwilligung und weitere Betroffenenrechte gemäß Art. 13 DSGVO.

Bitte ankreuzen:

☐ Ich habe die Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 DSGVO gelesen und stimme der Verarbeitung meiner Daten zu.

6. Rücktritt & Stornierung

Natürlich kann immer etwas dazwischenkommen. Daher gelten folgende Regelungen:

- **Bis 14 Tage vor Kursbeginn:** Stornogebühr 50 Euro
- **14 Tage vor Kursstart bis zum Kursbeginn:** Stornogebühr 150 Euro
- **Nach Kursbeginn:** Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich, es sei denn, gesetzliche Regelungen sehen etwas anderes vor.

Sollte es zu unerwarteten Situationen kommen, sprechen Sie mich gerne an – wir finden eine gute Lösung.

7. Unterschriften

Ort/Datum: _____

Unterschrift TeilnehmerIn: _____

Unterschrift Kursleitung: _____